



GYM SANTÉ à Riex

Janvier à Avril 2020

La Gym Santé fait partie de votre prévoyance active et garantit votre santé à long terme.

- Fortifiez votre dos par l'école du dos
- Renforcez votre musculature
- Augmentez votre souplesse par le Stretching
- Travaillez avec différentes méthodes et engins (concept BeBalanced !)
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

Horaires :

Mardi après-midi : 14h00 à 15h00

Jeudi matin : 09h00 à 10h00

du 07.01.2020 au 07.04.2020 (A) 13 cours

du 09.01.2020 au 09.04.2020 (B) 13 cours

MEMBRE

LABEL

!! Mardi 18 février et jeudi 20 février pas de cours: Relâches !!

Lieu :

Salle St-Théodule - 1097 Riex

Prix :

Cours A : CHF 195.- pour les membres de Sanasports et CHF 234.- pour les non-membres

Cours B : CHF 195.- pour les membres de Sanasports et CHF 234.- pour les non-membres

A verser sur notre **!! Nouvelle relation bancaire !!**

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne - IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

En faveur de : Sanasports 1005 Lausanne



En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Information :

Tél : 021.320.22.03 (Lu-Me-Ve : 9h-12h / Je: 14h-17h) – fax: 021 320.22.04

Mme Béatrix PFISTER Physiothérapeute dipl.ES/Physioswiss, Experte Sport des adultes OFSPO

E-Mail : info@sanasports.ch. Inscription par téléphone possible.

**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :
www.sanasports.ch/activites/inscription-cours**