



GYM SANTÉ à Saint-Sulpice

Janvier à Avril 2020

La Gym Santé fait partie de votre prévoyance active et garantit votre santé à long terme.

- Fortifiez votre dos par l'école du dos
- Renforcez votre musculature
- Augmentez votre souplesse par le Stretching
- Travaillez avec différentes méthodes et engins (concept BeBalanced !)
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

Horaires:

Mercredi matin : 09h15 à 10h15 du 08.01.2020 au 08.04.2020 (A) 13 cours

Jeudi soir : 20h15 à 21h15 du 09.01.2020 au 09.04.2020 (B) 13 cours

!! Pas de cours le mercredi 19 février et le jeudi 20 février. Relâches !!

Lieu:

Salle du Conseil, Auberge communale ou salle paroissiale (selon plan) – 1025 St. Sulpice / VD

Prix:

Cours A : CHF 195.- pour les membres de Sanasports et CHF 234.- pour les non-membres

Cours B : CHF 195.- pour les membres de Sanasports et CHF 234.- pour les non-membres

Versement sur l'IBAN de Sanasports (ou demander un BVR):

!! Nouvelle relation bancaire !!

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne - IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

en faveur de : Sanasports 1005 Lausanne

En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Information:

Tél: 021.320.22.03 (Lu-Me-Ve: 9h-12h / Ma-Je: 14h-17h) – fax: 021 320.22.04

Mme Béatrix PFISTER Physiothérapeute dipl.ES/Physioswiss, Experte Sport des adultes OFSPO

E-Mail : info@sanasports.ch. Inscription par téléphone possible.



**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :
www.sanasports.ch/activites/inscription-cours**