

Conjoints -  
Famille -  
Amis sont les  
bienvenus

## Tour du Val d'Hérens

### « La vallée mythique »

*Du samedi 27 juin au mardi 30 juin 2020*

*avec Sylvie Peter et Bea Pfister*

*Accompagnatrice en montagne  
Diplôme du brevet fédéral  
Formation en herboristerie*



Ce tour d'une partie du Val d'Hérens, vous emmène à la découverte de traditions vivaces, où habitants locaux et vaches Reines se partagent les faveurs d'une nature indomptée. Contrée mythique et pittoresque, ici les traditions et les coutumes ont la vie belle... Authenticité garantie !

#### 1ER JOUR :

4h15 St-Martin (1410m) - Evolène (1371m)

Marche en descente jusqu'au fond de la vallée, puis traversée de la rivière de la Borgne, pour remonter sur Evolène.

Visite du village et musée.

Dénivellation : + 800m / - 800m (descente en douceur) / 12km

Nuit en chambre double ou simple, demi-pension à l'hôtel

#### 2EME JOUR :

4h30 Evolène - Arbey - La Gouille (1890m)

En dessous d'Arolla Marche entre forêt et alpages

Dénivellation : + 1000m (montée en douceur) / - 500m / 12km

Option plus courte : 2h40 Marche le long de la rivière Dénivellation : + 500m / - 80m / 12km

Ensuite, pour les 2 options, possibilité de monter au lac bleu : 1h

Dénivellation : + 250m / - 250m / 2km

Nuit en chambre double ou simple, demi-pension à l'hôtel

**3EME JOUR :**

4h40 Transport en bus jusqu'aux Haudères (1436m) – La sage (1667m)

Marche entre forêt et alpages

Dénivellation : + 1000m (montée en douceur) / - 800m / 11km

Option plus courte : 3h40 Marche entre forêt et alpages

Dénivellation : + 800m / - 600m / 8.5km

Nuit en chambre double ou simple, demi-pension à l'hôtel

**4EME JOUR : 4h30 La sage – St-Martin**

Dénivellation : + 700m / - 950m / 13km

Ce parcours peut être sujet à modification en fonction des conditions météo et physiques des participants.

**Tarifs :**

CHF 970.- par personne pour les membres de Sanasport / CHF 1070.- pour les non-membres

Possibilité de chambre single avec un supplément de CHF 75.- pour les 3 nuits (!! seul. 2 chambres singles)

Compris : les demi-pensions, le transport de bagages dans les hébergements

L'accompagnement pour 4 jours, avec Béatrix et Sylvie Peter, accompagnatrice diplômée

L'organisation.

Non compris : les boissons et les pique-niques (possibilité de demander dans les hébergements)

Acompte sfr. 300.- à verser pour valider l'inscription

Conditions d'annulation :

En cas d'annulation après le délai d'inscription (01.05.2020) et ce jusqu'à 7 jours avant le week-end (20 juin 2020) un montant de 100.- est conservé pour les frais administratifs.

En cas d'annulation la semaine avant le week-end (dès le 20 juin 2020), la totalité de la finance d'inscription est conservée. En cas d'annulation par les organisateurs la totalité de la finance d'inscription est remboursée.



**Je réserve directement en ligne en cliquant sur :**  
**[www.sanasports.ch/activites/inscription-cours](http://www.sanasports.ch/activites/inscription-cours)**

